

Pièce de théâtre - Bais

Commune de Chelun

La santé mentale et notamment la santé mentale des personnes âgées est un sujet encore trop peu abordé et encore relativement tabou. Les troubles psychiques à domicile et en établissement d'hébergement provoquent des situations difficiles à gérer pour les personnes âgées mais aussi les aidants, les proches, les autres résidents, les professionnels, les bénévoles.

Des questionnements profonds émergent : Comment aborder ces sujets sensibles ? Comment changer le regard de la société sur les troubles psychiques ? Comment accompagner et être accompagné à domicile et en établissement ?... Ces questions provoquent de réelles inquiétudes et nécessitent des réponses adéquates, précises, claires, rassurantes et apaisantes.

Pour essayer de répondre à ces questions, le CLIC de la Roche aux Fées et le CCAS de Bais ont imaginé la mise en place d'une action regroupant et traitant de ces thématiques en collaboration avec la compagnie Quidam Théâtre et les partenaires territoriaux dans le cadre de la semaine bleue et des semaines d'information en santé mentale. Cette action prend la forme de 2 conférences décalées et interactives. 1ère conférence sur les maladies neuro-dégénératives ou démences - 2ème conférence sur les troubles tels que la dépression, l'anxiété, l'utilisation abusive de substances psycho-actives, les problèmes de sommeil, les risques de suicide... Conférences décalées pour favoriser la prise de recul face à ces thématiques délicates et pouvant générer de l'inquiétude ; conférences interactives pour permettre aux personnes d'exprimer leurs interrogations et leurs besoins, en apportant des réponses par des professionnels et bénévoles ressources du territoire.

Ces moments théâtraux de vingt minutes chacun, dans lesquels deux comédiennes aborderont ce sujet de façon ludique et vraie à la fois seront suivis d'échanges entre le public et des personnes ressources.

Autant en emporte le temps

Conférence décalée

sur les troubles cognitifs, l'anxiété et la dépression chez les personnes âgées

Le jeudi 6 octobre 2022 à 20h à Bais

Salle Unisson

Gratuit, entrée libre

Renseignements :

Auprès du CLIC de la Roche aux Fées par téléphone au 02.23.55.51.44 ou par mail clic [dot] rocheauxfees [at] orange [dot] frtarget="_blank"

La pièce :

Micheline et Mélodie sont des conférencières, qui « confèrent ». Elles « confèrent » sur tous les sujets et à travers le monde !

Aujourd'hui, le sujet qui les anime est la santé mentale des personnes âgées. Pour cela, elles viennent vous parler de leurs ressentis, leurs sentiments, leurs questionnements, leurs espoirs ... Tant de choses partagées avec les participants !

Leurs échanges se construisent sur deux scènes de 20 minutes, au cours desquelles Micheline et Mélodie, à l'humour parfois caustique mais toujours sensible, se mettent en 4 pour survoler tous les sujets et ainsi faciliter les questionnements des participants à qui répondront des intervenants des champs de la santé et du social.

Un théâtre-débat en mode conférence décalée, drôle, sensible, interactif ...

Image
